

**Аналитическая справка о проведении с 16.09.2020 по 23.11.2020  
муниципального этапа Всероссийского онлайн-фестиваля «Трофи ГТО» среди  
обучающихся общеобразовательных организаций**

Дата проведения Всероссийского онлайн-фестиваля «Трофи ГТО» среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) - с 09.11.2020 по 17.12.2020.

Цель Фестиваля: популяризация комплекса ГТО, вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций в систематические занятия физической культурой и спортом и подготовку к выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО.

Задачи Фестиваля:

- демонстрация и пропаганда комплекса ГТО посредством внедрения новых форм спортивно-двигательной активности в повседневную жизнь и образовательный процесс обучающихся;

- повышение уровня двигательной активности и укрепление здоровья обучающихся;

- совершенствование деятельности, направленной на формирование у детей и молодежи устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в самоорганизации здорового образа жизни.

Муниципальный этап Фестиваля проводился в два этапа:

**I этап:** соревнования проводятся внутри образовательных организаций с 09 по 15 ноября 2020 г.;

**II этап:** соревнования среди команд образовательных организаций в муниципальных образованиях – с 16 по 23 ноября 2020 г.

Участникам (командам общеобразовательных организаций) муниципального этапа необходимо было выполнить обязательную спортивную программу «Трофи ГТО», состоящую из 3 блоков комбинаций:

1 блок (разминка) – выполнение комбинации основных базовых шагов и элементов фитнес-аэробики, сочетающихся с движениями рук (аэробно-координационный компонент);

2 блок – упражнения, направленные на развитие скоростно-силовых качеств по сокращенному кругу (компонент силовой выносливости);

3 блок (восстановление) – стретчинг (компонент развития гибкости).

Оценка выполнения упражнений и элементов комбинаций каждого блока участниками команд по следующим критериям:

- техника выполнения;

- выносливость;

- синхронность (а также одинаковую амплитуду движений);

- артистизм (эмоциональная подача всех участников команды);

- способность команды быстро воспроизводить упражнения и комбинации движений и элементов.

Победителями и призерами муниципального этапа признаны:

1 место - команда МБОУ СОШ № 3

2 место - команда МБОУ лицея № 1

3 место - команда МБОУ СОШ № 6

Главный специалист  
по дополнительному образованию



И.А. Мороз